

### بررسی تاثیر بسته کمک به تصمیم گیری بیماران مبتلا به سرطان پستان مراحل

#### اولیه بر انتخاب گزینه درمانی و پیامدهای تصمیم گیری

**زمینه:** ابزارهای کمک به تصمیم گیری بیمار، ابزارهای پشتیبانی موثر طراحی شده جهت تصمیم گیری های مشکل درمانی می باشند. بیماران مبتلا به سرطان پستان مراحل اولیه به دلیل مراجعه زود هنگام، در صورت درمان با هر یک از دو روش درمانی ماستکتومی یا لامپکتومی همراه با رادیوتراپی، شانس بهبودی یکسان دارند. بنابراین لازم است انتخاب نوع درمان بر اساس قضاوت، الویت ها و ارزش های فردی بیماران صورت گیرد. این پژوهش تاثیر بکارگیری بسته کمک به تصمیم گیری را بر انتخاب گزینه درمانی و پیامدهای تصمیم گیری این بیماران بررسی می کند.

**روش پژوهش:** این پژوهش یک مطالعه تجربی از نوع کارآزمایی بالینی است. حجم نمونه ۳۰ بیمار مبتلا به سرطان پستان مراحل اولیه (گرید ۱ و ۲ بیماری) مراجعه کننده به انستیتو کانسر بیمارستان امام خمینی شهر تهران بود. نمونه گیری به روش آسان انجام و واحدهای مورد پژوهش بطور تصادفی در دو گروه مداخله (۱۵) و کنترل (۱۵) قرار گرفتند. گروه مداخله بسته کمک به تصمیم گیری را دریافت کردند و جهت انتخاب یکی از گزینه های درمانی، ماستکتومی یا لامپکتومی همراه با رادیوتراپی، هدایت شدند. در گروه کنترل روش روتین درمانی انجام شد. کلیه بیماران پرسشنامه گزینه درمانی و تضاد تصمیم گیری را بعد از مداخله، و پرسشنامه رضایت یا پشیمانی از تصمیم را دو ماه بعد از مداخله تکمیل کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری *fisher's exact test* و *t-test* استفاده گردید.

یافته ها: قبل از مداخله، در دو گروه از نظر مشخصات فردی و بالینی تفاوت آماری معنی دار مشاهده نشد. بعد از مداخله بین گزینه درمانی انتخابی، میزان مشارکت در تصمیم گیری و تضاد در تصمیم گیری (با چهار زیر مقیاس: آگاهی، اطمینان، حمایت، روشن شدن ارزش ها) دو گروه اختلاف آماری معنی دار بوجود آمد ( $p < 0.05$ ). دو ماه بعد از مداخله بین رضایت یا پشیمانی از تصمیم در دو گروه اختلاف آماری معنی دار مشاهده نشد ( $p = 0.087$ ).

نتیجه گیری: مداخله کمک به تصمیم گیری، با مشارکت دادن بیماران در تصمیم گیری درمانی، باعث بهبود آگاهی بیماران، احساس اطمینان برای شروع درمان و انتخاب گزینه درمانی منطبق با ارزش ها و الویت های آنان گردید.

**کلید واژه ها:** کمک به تصمیم گیری، سرطان پستان، انتخاب گزینه درمانی، پیامدهای تصمیم گیری.

## Abstract

### **The Effect of Decision Aid's Package in Patients with Early Stage Breast Cancer on Choice of Treatment Option and Decision making Outcomes**

**Background:** Patient decision aids tools are effective support tools designed to make difficult therapeutic decisions. Patients with early-stage breast cancer due to early refer, if treated with either mastectomy or lumpectomy with radiotherapy, they will have the same chance of health. Therefore the choice of treatment option should be done based on their judgment, personal preferences and values. This study examines the effect of decision aid's package on choice of treatment option and decision making outcomes among this patients.

**Material and Method:** The study is an experimental controlled clinical trial. The samples were ۳۰ patients with early stage breast cancer (grade ۱ and ۲ disease) admitted to Cancer Institute of Imam Khomeini Hospital in Tehran. The patients were randomly assigned into the intervention (۱۵) and control (۱۵) groups. The intervention group were received the decision aid package and for choice of one of the treatment options: mastectomy or lumpectomy with radiation, were conducted. Routine medical care was performed in control group. All patients completed the treatment options and decision conflict questionnaire after intervention and decision regret questionnaire two months after intervention. Data analysis and statistical was performed using fisher's exact test and t-test.

**Results:** At the baseline, there were no statistically significant differences in demographic and clinical characteristics in two groups. After intervention, there were statistically significant differences in selecting treatment option, participating in decision-making, and decision conflict (with ۴ subscales: informed, certainty, support, clear values) between two groups ( $p < ۰,۰۰۵$ ). Two months after intervention, there were statistically significant differences in decision regret between two groups ( $p = ۰,۰۰۸۷$ ).

**Conclusion:** Decision aid intervention with patients participation in treatment decision-making, improved patients' knowledge, certainty to start treatment and selecting treatment option according to their values and priorities.

**Key Words:** Patient Decision Aid, Breast Cancer, Choice of Treatment Option, Decision Making Outcomes.